

Týždeň vo farbách dúhy – knižnica opäť inšpiruje

Netradičný týždeň plný zaujímavých aktivít pripravila **Zemplínska knižnica v Trebišove** pre rôzne kategórie návštevníkov od pondelka **14. mája** do piatka **18. mája 2018**.

Program jednotlivých aktivít v rámci Týždňa vo farbách dúhy:

ŽLTÝ PONDELOK *pre rodičov na materskej a rodičovskej dovolenke*

10,00 h **Oddych v pohybe** – stretnutie s cvičiteľkou jogy Ruženou Kováčovou, ktorá radí mamičkám ako sa dostať späť do formy po pôrode,

10,00 h **Objavujeme svet v štýle Montessori** – dielnička pre detičky v spolupráci s MC Sovička, s dôrazom na spontánny a kreatívny rozvoj dieťaťa v najdôležitejšom období života,

12,30-15,30 h **Zábavné popoludnie** kde mamičky sa radia a detičky sa bavia...

ZELENÝ UTOROK *pre seniorov*

10,00 h **Do knižnice na internet / po internete do knižnice** – „zaškolenie“ a propagácia internetu ako komunikačného prostriedku a zásobárne informácií, selekcia informačných zdrojov,

16,30 h **ČASOPRIESTOR – prechádzka starým Trebišovom** - beseda s regionálnym autorom **Petrom Sklenčárom**, ktorý sa zaoberá dokumentovaním histórie a s láskou a nostalgiou porozpráva o udalostiach, objektoch, inštitúciách a osobách, ktoré by sa nemali stratiť v nenávratnej minulosti starého Trebišova

BIELA STREDA *pre národnostnú menšinu*

10,00 h **Koľko týždňov do prázdnin?** – prázdninové odpočítavanie, každý týždeň iná aktivita s deťmi s novou odporúčanou knihou na príjemné strávenie voľných letných prázdninových dní,

14,00 h **Nehnevaj sa človeče!** – zábavné popoludnie hier, hádaniek, rébusov ...,

15,00-16,30 h **Nežný veniec z papiera ... na dvere i do okna** – výroba modernej ozdobnej dekorácie na dvere a okná v tvorivej dielni

MODRÝ ŠTVRTOK *pre znevýhodnených ľudí*

9,30 h **BIBLIOTERAPIA** – čítanie s vhodne vybranou knihou, ktorá podporí psychické zdravie človeka a pomôže vo chvíľach znechutenia a pochybností,

13,00 h **Mozgový jogging** – praktické, hravé úlohy na precvičenie a tréning mozgu a pamäte,

14,00 h **Poznané nepoznané v rodnom meste** – poznávací prechádzka históriou mesta a zákutiami parku

ČERVENÝ PIATOK *pre deti a mládež*

9,00 h **Deti na cestách** – odborná prednáška s príslušníkom mestskej polície o dôležitosti dodržiavania pravidiel cestnej premávky a bezpečného správania sa detí na cestných komunikáciách,

Moja dopravná značka – detská výtvarná súťaž, kde úlohou detí bude navrhnúť dopravnú značku podľa vlastnej fantázie,

12,00 h **Color terapia** – dar a všeliek na všetky kondície a symptómy, potenciál pôsobiť od spirituálnej, mentálnej, emocionálnej až po fyzickú úroveň - prezentácia a práca s farbami,

14,30 h **Stretnutie fan klubu** mládežníckej knihy

Pre každú cieľovú skupinu zápisné do knižnice zdarma!

Ste srdečne pozvaní!