

**04.2.2023**

**Svetový deň boja proti rakovine**

**World  
Cancer Day  
4 February**

**Deň otvorených dverí**

Dňa **02.02.2023** v čase **od 8.<sup>00</sup> – 12.<sup>00</sup> hod.** Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trebišove organizuje v rámci Svetového dňa boji proti rakovine „**Deň otvorených dverí**“, ktorý je zameraný na zvýšenie povedomia o včasnej prevencii a zdravom životnom štýle v boji proti onkologickým ochoreniam. Poradenské služby budú zamerané na podporu jednotlivca, aby poznal svoje riziko a urobil kroky na jeho kontrolu prostredníctvom týchto vyšetrení:

- antropometrické vyšetrenie - výška, hmotnosť, obvod pása, obvod bokov
- analýza stavby tela váhou OMRON - % podiel tuku v tele, % množstvo viscerálneho tuku, BMI - body mass index, % podiel kostrového svalstva
- somatické vyšetrenie - štandardné meranie tlaku krvi a pulzovej frekvencie
- stanovenie biochemických parametrov z kapilárnej krvi **plnoautomatickým analyzátorom Afinion™**, prístrojom Accutrend
  - glykémia (cukor)
  - celkový cholesterol
  - HDL cholesterol
  - triacylglyceroly
- analýza vydychovaného vzduchu - stanovovanie oxidu uhoľnatého - u fajčiarov, s využitím prístroja Smokerlyzer

### **Podmienky vyšetrenia**

- Na vyšetrenie je potrebné prísť nalačno.
- Deň pred vyšetrením na večeru už nekonzumovať:
  - masťné a vyprážené jedlá (údeniny, slanina, klobásky, palacinky ...),
  - sladké jedlá (čokolády, napolitánky, zákusky ...),
  - žiadny alkohol.
- V deň vyšetrenia je vhodné piť nesladený čaj, alebo čistú vodu, nie kávu a minerálku.

### **Miesto konania akcie: Poradňa zdravia**

**Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trebišove, Jilemnického 3370/2,  
07501 Trebišov**

Poradňa zdravia pri RÚVZ v Trebišove poskytuje zdravotno-výchovné aktivity, vyšetrenia a poradenstvo v rozsahu jednotného celoslovenského usmernenia bezplatne

